

Số: 1797 /TDTTVN-TDTTCMN

Hà Nội, ngày 23 tháng 6 năm 2026

V/v hướng dẫn thực hiện chỉ tiêu tăng trưởng
đối với “Tỷ lệ % gia đình luyện tập thể dục,
thể thao thường xuyên”

Kính gửi: Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch/Sở Văn hóa và Thể thao
các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương

Thực hiện Kết luận của Phó Thủ tướng Chính phủ Nguyễn Văn Thắng tại Thông báo số 238/TB-VPCP ngày 08/5/2026 của Văn phòng Chính phủ về việc giao chỉ tiêu tăng trưởng cho các địa phương, doanh nghiệp nhà nước để thực hiện Kết luận số 18-KL/TW của Trung ương và Nghị quyết số 109/NQ-CP của Chính phủ; Công văn số 2716/BVHTTDL-KHTC của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch về việc hướng dẫn đối với các chỉ tiêu tăng trưởng để địa phương thực hiện; đồng thời nhằm tiếp tục triển khai hiệu quả Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2026 –2030 và năm 2026, Cục Thể dục thể thao Việt Nam hướng dẫn thực hiện chỉ tiêu tăng trưởng đối với “Tỷ lệ % gia đình luyện tập thể dục, thể thao thường xuyên” như sau:

1. Mục đích yêu cầu

- Đẩy mạnh phát triển phong trào thể dục thể thao quần chúng theo hướng toàn dân, toàn diện, bền vững; xây dựng và lan tỏa văn hóa rèn luyện thân thể trong mỗi gia đình và cộng đồng dân cư;
- Nâng cao nhận thức của người dân về vai trò, lợi ích của tập luyện thể dục, thể thao đối với sức khỏe, thể lực, tầm vóc, chất lượng cuộc sống và xây dựng môi trường văn hóa lành mạnh;
- Phân đấu hoàn thành mục tiêu đến năm 2030 tỷ lệ gia đình thể thao đạt trên 32% tổng số hộ gia đình; góp phần thực hiện các chỉ tiêu phát triển kinh tế - xã hội của địa phương và cả nước;
- Việc triển khai thực hiện phải bảo đảm đồng bộ, thiết thực, hiệu quả, phù hợp điều kiện thực tiễn từng địa phương; lấy người dân làm trung tâm, khuyến khích “Mỗi người dân lựa chọn ít nhất một môn thể thao phù hợp để tập luyện thường xuyên” theo ý kiến chỉ đạo của Tổng Bí Thư Tô Lâm tại Lễ kỷ niệm 80 năm ngành Thể dục thể thao.

2. Xác định chỉ tiêu

- “Gia đình thể thao” là gia đình có từ 50% trở lên số thành viên trong hộ gia đình tham gia tập luyện thể dục, thể thao thường xuyên (ít nhất 03 lần/tuần, mỗi lần từ 30 phút trở lên).
- Tỷ lệ % gia đình luyện tập thể dục, thể thao thường xuyên được xác định theo công thức:

$$\text{Tỷ lệ (\%)} = (\text{Số gia đình thể thao} / \text{Tổng số hộ gia đình trên địa bàn}) \times 100$$

Đề nghị các địa phương tổ chức rà soát, thống kê bảo đảm chính xác, khách quan, phản ánh đúng thực chất phong trào, tránh hình thức, chạy theo thành tích.

3. Một số nhiệm vụ, giải pháp trọng tâm

a) Đẩy mạnh tuyên truyền, vận động Nhân dân

- Tổ chức tuyên truyền sâu rộng về Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”; phong trào “Mỗi người dân lựa chọn ít nhất một môn thể thao phù hợp để tập luyện thường xuyên”;

- Lòng ghép tuyên truyền với các phong trào “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa”, “Gia đình văn hóa”, “Gia đình thể thao”, “Nông thôn mới, đô thị văn minh”;

- Đa dạng hóa hình thức truyền thông trên nền tảng số, mạng xã hội, hệ thống truyền thanh cơ sở và các phương tiện thông tin đại chúng.

b) Phát triển các mô hình tập luyện thể dục thể thao trong gia đình và cộng đồng

- Khuyến khích phát triển các mô hình tập luyện theo gia đình, cộng đồng, câu lạc bộ, tổ, nhóm thể thao phù hợp với từng độ tuổi, giới tính, điều kiện thực tiễn địa phương;

- Tổ chức các hoạt động thể thao cộng đồng như: đi bộ, chạy bộ, cầu lông, bóng chuyền, dân vũ thể thao, dưỡng sinh, võ thuật, đạp xe, bơi, trò chơi dân gian, thể thao dân tộc... phù hợp nhu cầu người dân;

- Quan tâm phát triển hoạt động thể dục thể thao đối với phụ nữ, người cao tuổi, trẻ em, người lao động, người khuyết tật, đồng bào dân tộc thiểu số và các nhóm yếu thế.

c) Tổ chức các hoạt động, sự kiện thể dục thể thao quần chúng

- Duy trì tổ chức “Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân”, Tháng hoạt động thể dục thể thao cho mọi người và các hoạt động hưởng ứng Ngày Thể thao Việt Nam 27/3 hằng năm;

- Tổ chức đa dạng các giải thể thao quần chúng, hội thao gia đình, ngày hội văn hóa - thể thao cơ sở nhằm tạo khí thế thi đua tập luyện thường xuyên trong Nhân dân;

- Phấn đấu 100% cấp xã tổ chức các hoạt động thể dục thể thao quần chúng thường xuyên; mỗi xã, phường, thị trấn có ít nhất 03 câu lạc bộ thể dục thể thao hoạt động hiệu quả.

d) Tăng cường cơ sở vật chất và xã hội hóa

- Rà soát, khai thác hiệu quả hệ thống thiết chế văn hóa, thể thao cơ sở; ưu tiên sử dụng công viên, quảng trường, trường học, nhà văn hóa làm địa điểm sinh hoạt, tập luyện thể dục thể thao cộng đồng;

- Khuyến khích doanh nghiệp, tổ chức, cá nhân tham gia đầu tư cơ sở vật chất, tài trợ hoạt động và cung cấp dịch vụ thể dục thể thao phục vụ Nhân dân.

đ) Ứng dụng công nghệ thông tin và chuyển đổi số

- Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số trong công tác tuyên truyền, hướng dẫn tập luyện và thống kê dữ liệu phong trào thể dục thể thao quần chúng;

- Xây dựng, số hóa tài liệu hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao phù hợp từng nhóm đối tượng; phát triển các nền tảng số, video hướng dẫn tập luyện phục vụ người dân.

4. Tổ chức thực hiện

Đề nghị Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch/Sở Văn hóa và Thể thao các tỉnh, thành phố:

- Chủ động tham mưu Ủy ban nhân dân tỉnh, thành phố triển khai thực hiện chỉ tiêu “Tỷ lệ % gia đình luyện tập thể dục, thể thao thường xuyên” phù hợp với điều kiện thực tiễn của địa phương.

- Chỉ đạo cơ quan chuyên môn, chính quyền cơ sở tổ chức triển khai, theo dõi, kiểm tra, đánh giá kết quả thực hiện.

- Định kỳ tổng hợp tình hình, kết quả thực hiện và gửi báo cáo về Cục Thể dục thể thao Việt Nam trước ngày 30/11 hằng năm để tổng hợp, báo cáo Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

Trong quá trình triển khai thực hiện, nếu có khó khăn, vướng mắc, đề nghị các địa phương kịp thời phản ánh về Cục Thể dục thể thao Việt Nam để được hướng dẫn, phối hợp giải quyết. /

Nơi nhận:

- Như trên;
- Bộ trưởng (để báo cáo);
- Thứ trưởng Hoàng Đạo Cương (để báo cáo);
- Vụ Kế hoạch, Tài chính Bộ;
- Lưu: VT, TDTTCMN, Ch.05.



**KT. CỤC TRƯỞNG
PHÓ CỤC TRƯỞNG**

Lê Thị Hoàng Yến